

**Montags**

16:30- 17:45	K1	<b>Fortgeschrittene I</b> Start 08.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>
18:00- 19:15	K2	<b>Fortgeschrittene II</b> Start 08.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>
19:30- 20:45	K3	<b>Fortgeschrittene II</b> Start 08.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>

**Dienstags**

10:00- 11:15	K4	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> Start 09.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>
	K5	<b>Einzelunterricht</b> Nach Absprache	
16:30- 17:45	K6	<b>Fortgeschrittene I</b> Start 09.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>
18:00- 19:15	K7	<b>Fortgeschrittene I</b> Start 09.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>
19:30- 20:45	K8	<b>Fortgeschrittene II</b> Start 09.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>

**Mittwochs**

12:00- 13:00	K9	<b>Yoga in der Hochschule Harz</b> Anmeldung über Hochschule Harz	
13:00- 14:00	K10	<b>Yoga in der Hochschule Harz</b> Anmeldung über Hochschule Harz	
16:30- 17:45	K11	<b>Sanftes Yoga</b> (auch für Einsteiger geeignet) Start 03.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>
18:00- 19:15	K12	<b>Fortgeschrittene I</b> Start 03.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>
19:30- 20:45	K13	<b>Fortgeschrittene II</b> Start 03.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>

**Donnerstags**

10:00- 11:15	K14	<b>Sanftes Yoga</b> (auch für Einsteiger geeignet) Start 04.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>
	K15	<b>Einzelunterricht</b> Nach Absprache	
18:00- 19:15	K16	<b>Sanftes Yoga</b> (für Einsteiger und Wiedereinsteiger) Start 04.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>
19:30- 20:45	K17	<b>Fortgeschrittene I</b> Start 04.01.2024	<b>12X75 Minuten/ 165 Euro</b>